

# «Insekten eignen sich gerade für Sportler»

von Karin Wenger - Essen wir bald Insekten, um unseren Eiweissbedarf zu decken? Zürcher Forscher zeigen sich experimentierfreudig.



1|2 Ganze Mehlwürmer zu essen, gilt in unserer Kultur als unappetitlich.



Bild: Keystone/Martial Trezzini

ein aus i



Geröstete Heuschrecken, Maden oder Grillen statt eines Steaks? Bei der Vorstellung, Insekten zu essen, überkommt viele Menschen hierzulande Ekel. Dabei gelten frittierte Heuschrecken und Käfer in Asien, Afrika und Südamerika als Delikatessen. Um die Krabbeltiere auch in die westliche Ernährung zu integrieren

und um die Abneigung zu umgehen, werden sie häufig zermahlen. Produkte aus Grillenmehl sind beispielsweise in den USA bereits erhältlich (siehe Box).

Auch Stefan Klettenhammer, Masterstudent an der Zürcher Fachhochschule ZHAW in Wädenswil, stellt Nahrung aus Insekten her. Dafür verwendet er Mehlwürmer, die Larven des Mehlkäfers. Doch er zerkleinert die Tierchen nicht bloss, sondern löst in einem weiteren Schritt das Eiweiss heraus.

### **Klimafreundliche Alternative zu Fleisch**

Daraus hat er zusammen mit Bachelorstudent Meinrad Koch bereits Proteinriegel gebacken. Er kann sich auch gut vorstellen, Proteinshakes herzustellen. Denn: «Gerade für Sportlernahrung eignet sich das Insektenprotein, da es besonders hochwertig ist.»

Die Insekten liefern nicht nur wertvolles Eiweiss, sie könnten auch eine umweltschonende Alternative zu Fleisch sein. Denn ihre Aufzucht benötigt weniger Futter, Wasser sowie Platz und produziert weniger Treibhausgase als die Zucht von Schweinen oder Rindern. Allerdings ist in der Schweiz der Verkauf von Insekten als Nahrung für Menschen noch nicht erlaubt. Aus dem Ausland bestellen darf man sie aber.

#### **Bildstrecken**



Skyfood - Insekten als nachhaltige Lebensmittel

#### **«Wissen»**

in 20 Minuten wird unterstützt durch die [GEBERT RÜF STIFTUNG](#) und die [Stiftung Mercator Schweiz](#).

#### **Chips und Kekse**

Immer mehr Esswaren aus Insekten sind auch in der westlichen Welt erhältlich. Eine Auswahl:

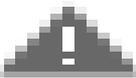
- Zitronen- und Caramel-Kekse aus zermahlenden Mehlwürmern, erhältlich bei Micronutris, Frankreich.
- Spaghetti aus dem Mehl von Mehlwürmern, erhältlich bei Goffardsisters, Belgien.
- Proteinriegel aus Grillenmehl, erhältlich bei Exo, USA.
- Chips aus Grillenmehl, erhältlich bei Six Foods, USA.

## Die neusten Leser-Kommentare

- [Insektenhater](#) am 05.07.2014 16:37  Diesen Beitrag melden

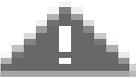
### Der Mensch ist was er isst

Da hoff ich mal echt dass dieser Trend zur Hype wird, damit dann endlich die Fleischpreise auf ein erschwingliches Mass zurückgehen. :-)

- [Walter R](#) am 04.07.2014 13:32  Diesen Beitrag melden

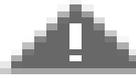
### Wer unbedingt Insekten essen will...

Wer unbedingt Insekten essen will, soll das tun. Ich bevorzuge weiterhin ein gutes Stück Fleisch, und zwar ohne dass ich mir deswegen von diesen Fleischverweigerern ein schlechtes Gewissen einreden lasse.

- [Mk](#) am 04.07.2014 10:35 via   Diesen Beitrag melden

### Velorennregeln

Ja. Dann können rennvelofahrer während dem Rennen essen. Obwohl es regelwidrig ist. Einfach mund auf. Aber nicht zu lange sonst ist der Luftwiderstand schlechter.

- [Jay cutler](#) am 04.07.2014 10:25  Diesen Beitrag melden

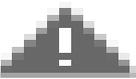
### Bodybuilder

Also ich als Bodybuilder hätte gerne eine günstige Fleisch alternative...

- [Guran G.](#) am 04.07.2014 10:15 via   Diesen Beitrag melden

### Welthunger

Warum nicht? In ein paar Jahrzehnten wird Fleisch purer Luxus sein. 1/3 ernährt sich regelmässig davon. Solange es lecker zubereitet ist, schreke ich auch nicht davor zurück. Wirtschaftlich und Ökologisch die beste Alternative. Schneller Wachstum, wenig Platz, wenig CO2. Selbst der Anbau und Bedarf von Soja schadet der Umwelt deutlich mehr. Ein Modern eingerichtete Insekten-Farm sollte auch eine Kontamination verhindern können, so das nichts ausbüchst.

- [Michi](#) am 04.07.2014 10:09  Diesen Beitrag melden

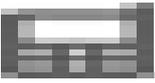
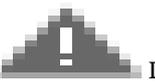
### Was der Bauer nicht kennt

Ganz ehrlich mich verblüfft die Engstirnigkeit die hier zutage gelegt wird. All die Kommentare von wegen "Pfui" und "Wä". Wie kann man etwas nur so schlechtreden, wenn man es noch nie probiert hat. Aber es gibt auch die Leute die in Indien noch Schnitzel Pommes bestellen.

- [sportler](#) am 04.07.2014 09:50  Diesen Beitrag melden

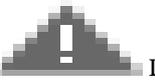
### Für mich nein danke

Wenn ich mir so vorstelle das ich den Darm und den Kost mit esse... bwäähh

- **dino** am 04.07.2014 09:35 via   Diesen Beitrag melden

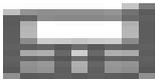
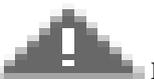
### **probiere gerne**

ich will schon lange mal einige insekten probieren... alle die jetzt sagen, dass es eklig sei, denkt mal an das sprichwort: "in der not, frisst der teufel auch fliegen"

- **Mathias** am 04.07.2014 09:32  Diesen Beitrag melden

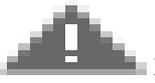
### **Ignoranz**

Was ist denn normal? Schweine, Kühe, Hühner in Schlachthöfe zu züchten, zu töten und dann zu essen? Beim Fleischkauf und Konsum denkt ja niemand daran. Aber sobald man von Insekten spricht sagen alle wää und würd ich nie essen. Das sind nur ethnische Barrieren. Wenn es gesund ist und für die Umwelt besser ist, warum nicht?

- **Franz Ferdinand** am 04.07.2014 08:33 via   Diesen Beitrag melden

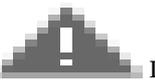
### **Lecker**

Das glaube ich sofort. Als ich mitte 80er Jahre für 2 Jahten durch Afrika gereist bin, habe ich sehr oft Insekten gegessen. Ich habe die ganzen 2 Jahre durch nie Probleme gehabt. Zurück in der Schweiz habe ich am Anfang mühe gehabt geeignete Insekten zum Essen zu finden. Mittlerweile ist das kein Problem mehr. Mir ist aber bewusst das Insekten nicht jeder mag zum Essen. Ein Versuch ist es aber Wert.

- **Jackiei** am 04.07.2014 08:26  Diesen Beitrag melden

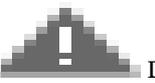
### **Insektenesser unter uns**

Ich behaupte, die meisten von uns haben schon mal Insekten gegessen (Velofahren, Joggen, im Salat) Die waren roh, lebendig und nicht gewürzt. Unbeschadet überstanden hat es wohl jeder...

- **hanuta** am 04.07.2014 08:26  Diesen Beitrag melden

### **Igitt**

Geht doch gleich alle ins Dschungelcamp! Na dann, en Guete. Ich bin auch Sportlerin (Breitensport) und werde bestimmt nie solches Zeugs essen. Da habe ich auch lieber ein saftiges Rindsfilet ;-)!

- **Metzger** am 04.07.2014 08:21  Diesen Beitrag melden

### **cervalt ist grussiger**

also ihr lieben Motzer, wenn ihr wüsstet was in einem Klöpfer (Cervelat) ist, dann würdet ihr lieber Insekten fressen. Abgesehen davon, dass Insekten eine Milliarde mal gesünder sind schmecken sie noch besser.

- **Bodybuilder** am 04.07.2014 08:17  Diesen Beitrag melden

### **super Idee, lecker**

Also Insekten selber sammeln und essen, würde ich kaum. Aber aus einer sauberen Zucht würde ich die sofort kaufen und Kiloweise essen. Das Fleisch hat kein Fett, kaum schlechte

Kohlenhydrate und hochwertiges tierisches Protein. Es ist ideal für Bodybuilder. Damit könnte ich locker 3-400g Protein pro Tag konsumieren. Bis jetzt gebe ich pro Tag knapp 100 Franken fürs Essen aus. Der grösste Teil für meine 1-7 Kg. Fisch oder Fleisch. Mit Insekten käme das wesentlich günstiger. In Asien habe ich sie schön öfters gegessen. Zt. schmecken die wei gebrannte Mandeln. Macht einfach Hackfleisch daraus.

- [Poet](#) am 04.07.2014 08:13 via   Diesen Beitrag melden

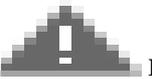
### **Freiheit**

Live and let eat - ob Grille oder meat.

- [Lisa Weiss](#) am 04.07.2014 08:01  Diesen Beitrag melden

### **Hanfprotein am besten**

Das ähnlichste Protein für den Menschen ist immer noch das Hanfprotein und deshalb auch effektiv für den Muskelaufbau. Die anderen Proteinprodukte sind teilweise giftig, weil das Mittel zum extrahieren von beisp.weise Reis giftig ist. Dafür zahlt man noch einen Haufen Geld. Hanfsamen für Tiere ist entsprechend günstig.

- [FatDude](#) am 04.07.2014 08:01  Diesen Beitrag melden

### **Und was ist mit demChitin?**

Natürlich ist es so das was uns schmeckt und was uns graut liegt eher in der Kultur in der wir aufwachsen. Aber neben Protein enthalten Insekten auch Chitin und wie Gesund das ist... Auf der anderen Seite; was sich gewisse Menschen alles reinhauen, spielt es da noch eine Rolle?

- [Chris](#) am 04.07.2014 07:55 via   Diesen Beitrag melden

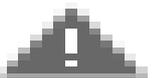
### **Nur eine andere Esskultur**

Warum nicht. Habe schon öfters auf Reisen Insekten probiert. Schmeckt gut. Verstehe nicht warum man sie nicht verkaufen darf. Meeresfrüchte, Schnecken oder Frösche sind nicht weniger abstrakt und z.B. Schwein weniger gesund. An alle die sich ekeln, niemand muss sie essen

- [orion](#) am 04.07.2014 08:23  Diesen Beitrag melden

### **Würg!**

Also Schnecken, Meeresfrüchte und Frösche esse ich auch nicht. Und Insekten schon gar nicht. Egal wie hipp das sein sollte und auch egal, wie proteinreich. Würg!

- [Kari B.](#) am 04.07.2014 07:54  Diesen Beitrag melden

### **Pfui Teufel**

Bin Seniorensportler 72 ,aber auf diese Nahrung kann ich dankend verzichten.Pfui Teufel.

- [Markus F](#) am 04.07.2014 08:34  Diesen Beitrag melden

### **Eine Frage des Horizonts**

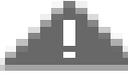
Nur weil Sie es nicht kennen! Seien Sie offen für neue Nahrung. Ich mochte Tomaten bis

vor kurzem auch nicht, aber ich esse sie mittlerweile..

- **Thomas S.** am 04.07.2014 11:08  Diesen Beitrag melden

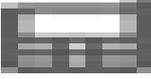
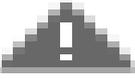
### **Horizont**

Hast überhaupt schon mal probiert?? Aber eben: "Was der Bauer nicht kennt..."

- **Claudio** am 04.07.2014 07:54  Diesen Beitrag melden

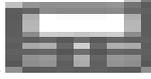
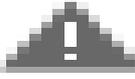
### **Keine Insekten**

Ich werde jedenfalls nie Insekten essen...

- **lima** am 04.07.2014 07:53 via   Diesen Beitrag melden

### **jep**

Jawohl!!! Eine hoch auf alle Sportler und möchte gerne super Sportler!!!! Ä guetä!!!

- **Steaksen** am 04.07.2014 07:51 via   Diesen Beitrag melden

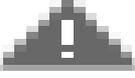
### **super**

Jawohl und die vegis sollen sich gleich anschliessen! Ist ja schliesslich kein Fleisch :-)))

- **Megaloh** am 04.07.2014 08:13  Diesen Beitrag melden

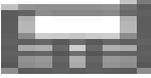
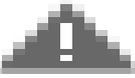
### **Insekten sind auch Tiere**

Aber es sind tiere.

- **Susanne** am 04.07.2014 07:44 via   Diesen Beitrag melden

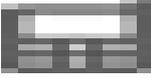
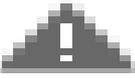
### **So ein Schwachsinn:**

Das Auge isst mit und die Zutaten müssen zum Glück deklariert werden. Alles andere wäre eine Sauerei, denn ich lebe nicht in einem Drittweltland und muss keine Käfer und Würmer aus Not fressen. Auch zermalmt in einem Nussgipfel oder sonst was, muss ich nicht für eine Hungersnot vortranieren. Oder werden Unmündige (Kinder, Kranke und Alte) versuchsweise damit gefüttert?

- **Flurin** am 04.07.2014 07:43 via   Diesen Beitrag melden

### **Gewöhnungsbedürftig**

Der Mensch ist ein Gewöhnungsbedürftiges Tier. Wenn andere Insekten essen werden wir irgendwann auch mal probieren und merken das es gar nicht so schlecht ist. Ich bin Sportler und es wäre für mich eine grosse Umstellung sich von Insekten zu ernähren.

- **Flurin** am 04.07.2014 07:43 via   Diesen Beitrag melden

### **Gewöhnungsbedürftig**

Der Mensch ist ein Gewöhnungsbedürftiges Tier. Wenn andere Insekten essen werden wir irgendwann auch mal probieren und merken das es gar nicht so schlecht ist. Ich bin Sportler und es wäre für mich eine grosse Umstellung sich von Insekten zu ernähren.

- [Radkappenfrieda](#) am 04.07.2014 07:36  Diesen Beitrag melden

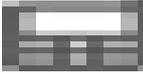
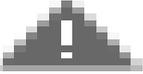
### **Sport ist Mord**

Ein Grund mehr, keinen Sport zu treiben.

- [jonöd](#) am 04.07.2014 07:34  Diesen Beitrag melden

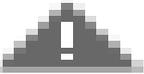
### **gut für die umwelt**

ihr habt alle keine ahnung...lasst die doch insekten essen, sollten mehr solche menschen geben.

- [Petra](#) am 04.07.2014 07:34 via   Diesen Beitrag melden

### **Nur weil wir Menschen...**

...zu faul sind den CO2-Ausstoss in den Griff zu bekommen, sind jetzt also sämtliche "Methan-Gas-Schleudern", also sämtliche Kühe, dem sicheren Tod geweiht?

- [Paul](#) am 04.07.2014 07:25  Diesen Beitrag melden

### **wohl kaum**

Wenn ich schon Lebewesen für meine Ernährung töte, dann lieber 1 etwas grösseres als 70 kleine.

- [Peter](#) am 04.07.2014 08:15  Diesen Beitrag melden

### **Ja klar...**

Als ob sie die grossen Tiere selbst töten würden...

- [Bodybuilder](#) am 04.07.2014 08:18  Diesen Beitrag melden

### **quatsch**

das ist ganz dumm.. ein Insekt wird nie zutraulich, genau gleich wie Fische oder Reptilien. Da habe ich keine Mühe die Dinger zu fressen oder zu töten. Eine Kuh tut mir mehr leid als eine Schlange.

- [Hansi](#) am 04.07.2014 09:52  Diesen Beitrag melden

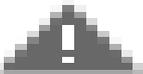
### **Ahhha!**

Dafür gibts von dem grösseren "nur" 1'000 und von dem kleinen Millionen... Verhältniss...

- [wäääääääk](#) am 04.07.2014 07:24 via   Diesen Beitrag melden

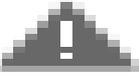
### **Insektengift**

hört auf mit dieser Propagandamache, mehr darüber schreiben damit man sich an das Ekelhafte gewöhnt.... billig sowas

- [Solala](#) am 04.07.2014 07:19  Diesen Beitrag melden

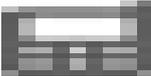
## Hab zwar noch nie Insekten gegessen

aber würd ich jetzt mal nicht grundsätzlich ausschlagen. Mich ekelt da mehr die ganzen Zusätze in unserer Nahrung an. Heutzutage kann man echt nicht mehr wissen, was man genau auf den Teller bekommt wenn mans nicht selber angebaut oder ausgezogen hat. Alles voll mit E Stoffen oder Pestiziden, von der Antibiotika im Fleisch muss ich erst gar nicht anfangen.

- **Walter R** am 04.07.2014 07:16  Diesen Beitrag melden

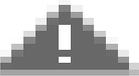
## Jedem das Seine...

Wer unbedingt Insekten essen will, soll das tun. Ich ziehe ein saftiges Steak vor, und zwar ohne mir deswegen ein schlechtes Gewissen einzureden.

- **Master B.** am 04.07.2014 07:13 via   Diesen Beitrag melden

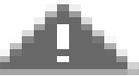
## Solange ohne Antibiotika

Solange diese noch nicht mit Anribiotika gezüchtet werden her damit..... schmaz

- **Stephane Chappisatte** am 04.07.2014 06:53  Diesen Beitrag melden

## Klar doch

So kommen auch Sportmuffel zu mehr Bewegung, wenn man die Insekten noch selber jagen muss :)

- **Pete** am 04.07.2014 06:52  Diesen Beitrag melden

## Go for it

Aber ohne mich. Wäre es ein Notfall, ok. Aber einfach so? Sicher nicht!

- **Joe** am 04.07.2014 06:46 via   Diesen Beitrag melden

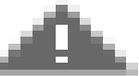
## Ich bin sportler

Falls es günstig und gesund ist, kaufe ich es sofort

- **Päde** am 04.07.2014 06:18  Diesen Beitrag melden

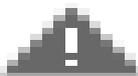
## loool

Na dann.... Mahlzeit ihr Supersportler :-))))

- **max müller** am 04.07.2014 05:58  Diesen Beitrag melden

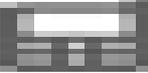
## Frage an alle die für Insektenessen sind

und wer von euch kauft Äpfel,Kirschen,Birnen etc mit Wurmbefall ????? Also in meinen Regalen bleiben solche Früchte nämlich liegen. Ist wohl zu wenig exklusiv ! Überlegt mal wie ihr das selbst handhabt. Ich selbst würde nie Insekten essen , und auch den Wurm in der Frucht schneide ich raus. Liebe Grüsse von eurem bio-obst Anbieter.

- **Hans S** am 04.07.2014 05:48 via   Diesen Beitrag melden

## Bin genervt!

Hier wird wiederum was unter dem Vorwand "Klimaneutral" verkauft! Bei uns hier in der Schweiz, mit dem Berggebiet, ist es am sinnvollsten Eiweiss in Form von Fleisch aus einheimischer, kontrollierter und regionaler Produktion direkt vom Bauer oder aus einem sinnvollen Label zu kaufen. Wer was anderes behauptet, soll sich mal über die Zusammenhänge von Leben und Lebensräume informieren.

- **James** am 04.07.2014 05:46 via   Diesen Beitrag melden

## Schwachsinnige

Die Gesellschaft degeneriert zurück zur Steinzeit.

- **sinn voll** am 04.07.2014 07:50 via   Diesen Beitrag melden

## nene

das ist alles andere als schwachsinn. nur weil wir noch zu eitel sind, essen wir es nicht. wenn man es mal frittiert oder sonst verarbeitet, werden sicher praktisch alle die insekten köstlich finden. es gibt nichts was gegen das essen von Insekten spricht!

- **tutti** am 04.07.2014 07:55 via   Diesen Beitrag melden

## es hat nicht mit steinzeit zu tun.

steinzeit?früher habe sie auch fleisch gegrillt. heisst das wir auch im steinzeit leben, wenn wir fleisch grillieren. ich finde es ok, nach neue nahrungen zu suchen. wenn verarbeitet, merken wir eh den unterschied nicht. siehe doch die lippenstifte fuer die frauen, inhalt läuse drin und die merken es nicht....wenn ersatznahrungen guenstig herstellen koennen, ist es doch gut fuer diese welt. manche laendern verhungern...

- **Steinzeitler** am 04.07.2014 08:15 via   Diesen Beitrag melden

## Back2roots

Zurück zu unseren Wurzeln. Und unsere Vorfahren waren auch nie fettleibig. Ich bin dabei Insekten zu essen.

- **Kolibri** am 04.07.2014 08:17  Diesen Beitrag melden

## Falsch?

Was soll daran schlecht sein, bei einer Sackgasse drehst du auch wieder um weil du in die falsche Strasse eingebogen bist.

- **Bodybuilder** am 04.07.2014 08:20  Diesen Beitrag melden

## paleo

das ganze nennt isch Paleo Diät (Steinzeit Diät) und ist der letzte Renner in den USA. Nur noch Fleisch und unverarbeitete Lebensmittel essen.... dh. keine Teigwaren, kein Brot usw. Ich mache immer wieder mal ein paar Monate paleo für den Muskelaufbau und Fettabbau. Funktioniert bei mir bestens.

- **bozz** am 04.07.2014 08:27  Diesen Beitrag melden

## Besser wieder wie früher

Besser wieder in der Steinzeit leben, als in so einer alles zerstörenden Gesellschaft, die nur an Kapital denkt!!!

- [Zürcher](#) am 04.07.2014 08:30  Diesen Beitrag melden

## Toni Brunner

Da ist jemand ja unglaublich offen.

- [Marco S](#) am 04.07.2014 09:22  Diesen Beitrag melden

## Besser nachdenken

Da geb ich dir recht, sieht man schon an der Verblödung die allgegenwärtig ist. Mit dem Verzehr von Insekten würden wir einen Schritt vorwärts machen und nicht zurück!

- [Thomas A.](#) am 04.07.2014 11:12  Diesen Beitrag melden

## Bauerntöpel

Schwachsinnig ist höchstens, diese Nahrungsquelle kategorisch auszuschliessen. Insekten als Nahrungsmittel sind eine ausgezeichnete Ergänzung zu unserer Nahrung. Gesund, verfügbar etc. Aber dass die schweizer Bauerntöpel höchstens ein "Wäähh!!" herausbringen überrascht mich nicht. Es würde wohl einigen mal gut tun aus ihrem Bauerndorf rauszukommen (und ja, Zürich zählt hier auch zu den gemeinten Bauerndörfern)

- [Gesunde Nahrung](#) am 04.07.2014 05:36  Diesen Beitrag melden

## Was habt ihr eigentlich

die ganze Zeit mit Insekten bei 20min ? Riecht da jemand das grosse Geschäft, und offeriert euch eine wöchentliche Gratismahlzeit. Ich könnte euch auch was anbieten. Pferdeäpfel sind nämlich hierzulande völlig unterbewertet, was ihren Nährwert anbelangt. Hunde wissen, was gut ist, und essen gerne solche "Bollen". Wie wärs? Soll ich euch wöchentlich ein Fresspaket davon zusenden?

- [Kahina](#) am 04.07.2014 05:08 via   Diesen Beitrag melden

## Ungesund?

Menschen, Primaten, Säugetiere verzichten mit ganz wenigen Ausnahmen seit Menschengedenken auf die Ernährung durch Insekten, wohl aus gutem Grund. Der menschliche Verdauungsapparat kann z.B. Chitin nicht zerlegen. Ich glaube nicht, dass Insekten unserer Gesundheit zuträglich sind.

- [Daniel](#) am 04.07.2014 04:08 via   Diesen Beitrag melden

## Fleischkonsum Reduzieren

Wenn Ihr wirklich den Fleischkonsum reduzieren wollt wäre eine gute Alternative dass Jeder der Fleisch essen will auch das dazugehörige Tier Töten/Metzgen/Ausnehmen und häuten und in leckere stückchen schneiden sollte... ich behaupte mal da würde der fleischkonsum sicherlich um mindestens 50% gesenkt. Zu meiner wenigkeit... ich würde auf der Matte stehen und der Kuh/Pferd oder wie auch immer das anzutun da ich ein

absoluter Fleischnarr bin. Ich hab mit dem töten keine mühe hab auch schon Kanninchen geschlachtet und am nächsten Tag genüsslich in den Schenkel reingebissen. Und da spielt es mir auch keine Rolle wie gross das Tier ist... wenn ich Fleisch will bin ich bereit zu töten! Seid ihr es auch? wenn nicht dann esst kein Fleisch mehr!

- **Weltrekord** am 04.07.2014 03:43  Diesen Beitrag melden

**Insekten für Sportler:**  
Heuschrecken für Hochspringer!

- **Hansi** am 04.07.2014 09:54  Diesen Beitrag melden

**Das wärs :D**  
Und Baumwoll-Raupen für Schneider? Hehe und Spinnen für die Fensterputzer im 10 Stock xD (Ja ich weiss, dass Spinnen Arachniden sind.....)

- **agfcvb** am 04.07.2014 02:53 via   Diesen Beitrag melden

**Wieso nicht!?**  
Also wenn es gut gemacht ist würd ich vielleicht sogar probieren.

- **anorthosi** am 04.07.2014 02:19 via   Diesen Beitrag melden

**Auch Fleisch**  
Was soll das den bedeuten? Sind Insekten kein Fleisch nur weil sie Insekten sind?

- **mike** am 04.07.2014 06:58  Diesen Beitrag melden

**ganz genau**  
ja, ganz genau so ist es , informier dich doch wie insekten funktionieren.

- **Marlis** am 04.07.2014 07:22 via   Diesen Beitrag melden

**Umwelt**  
Richtig, jedoch Klimafreundlicher

- **Susanne** am 04.07.2014 07:52 via   Diesen Beitrag melden

**Durchgeknallt:**  
Es läuft hier nicht unter Fleisch sondern unter Insekten! Ob ich ein Schnitzel in die Pfanne haue oder vermahlener Insekten-Brei oder eine Hampfel Beine und Co. koche, entscheide ich gerne selber. Von mir aus, könnt ihr auch den Hundekot grillieren, vielleicht hat's dort auch noch nützliche Bestandteile darin für Sportler. Da sieht man für was für nutzlose Studien der Steuerzahler arbeiten muss, damit diese Ihre Hirnfürze kreieren können anstatt zu arbeiten!

- **Philippe B.** am 04.07.2014 02:09 via   Diesen Beitrag melden

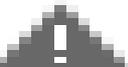
**Wieso nicht**  
Ich liebe Fleisch, bin allerdings auch jederzeit bereit Insekten zu essen. Der Ekel vor

Insekten, liegt an unserem Verhältnis zu den Insekten. Wir sehen Insekten als gruselige dreckige Winzlinge an, andererseits sehen andere Kulturen unser Essen als ekelig an. Der Bundesrat soll Insekten als Nahrungsmittel zulassen, allerdings nur von zertifizierten Zuchtbetrieben. Spätestens nach 10 Jahren werden Insekten so normal sein wie Fleisch aus der Kühltecke

- [Mathias](#) am 04.07.2014 01:36  Diesen Beitrag melden

### **Wohlstandsverwahrlosung**

Klimafreundlichkeit ist das Argument, ach so! Sonst keine Probleme? Man kann ja auch aufhören zu atmen, dem lieben Klima zuliebe: Klimafreundlich wäre es, und vor allem aber verdammt konsequent! In China jedenfalls wären viele Menschen froh, wenn sie so richtiges und vor allem qualitativ gutes, unverseuchtes Fleisch essen könnten wie wir: Die würden alles für unsere "Delikatessen" tun! Offensichtlich geht es uns zu gut und solche dekadenten Auswüchse sind letztlich der Preis unseres Wohlstandes...

- [Mark Z.](#) am 04.07.2014 01:24  Diesen Beitrag melden

### **Nach dem Bade ess ich eine Made...**

Ich verstehe das TamTam nicht. Wer Insekten essen will, der soll - Wer nicht will, laesst es bleiben. Es gibt auch Leute, denen schmeckt Pizza nicht oder es graust sie bei Broccoli, etc. etc. Ich liebe z.B. frittierte, knackige Heuschrecken mit einem kalten Bier oder mit Kraeutern und Knoblauch frittierte Maden. Schmeckt wirklich lecker. Das Insekten nicht ungesund sind, ist ein Fakt. Das Bern da Zicken macht, ist eine weitere unnoetige Bevormundung. Nun, ich lebe in Thailand und hier koennen wir noch essen was wir wollen.

- [Brigitte Meiert](#) am 04.07.2014 01:23 via   Diesen Beitrag melden

### **.... dieses Getier würde im Hals stecken bleiben.**

Chips und Proteinriegel aus Grillenmehl -Kekse aus Mehlwürmern - igitt - gemahlene Insekten zu Mehl verarbeitet - oder gar rohe Insekten, die beim Zubeissen knacken.... mir wird schlecht... ich habe mir beim Lesen des Berichtes dies mal bildlich vorgestellt - ein Ekelgefühl stieg hoch... ich würde bestimmt keinen Bissen runterkriegen - ich müsste mich übergeben..... Dass dies andere Völker ohne mit der Wimper zu zucken essen... hat damit zu tun, dass vermutlich dieses "Menue" seit Jahren zum Standart gehört...

- [Jedi](#) am 04.07.2014 01:19 via   Diesen Beitrag melden

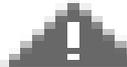
### **Crazy**

So ein Schwachsinn

- [Obi Wahn](#) am 04.07.2014 08:10  Diesen Beitrag melden

### **wie sagt man:**

nur ein Sith kennt nichts als extreme

- [Claudia](#) am 04.07.2014 01:18 via   Diesen Beitrag melden

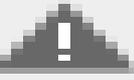
## Gesund für Sportler?

Das ist für mich ein Grund unsportlich zu bleiben!!!

- **Peter** am 04.07.2014 06:48  Diesen Beitrag melden

### Ja Klar....

würdest eh immer einen finden... =)

- **Unsportlicher Typ** am 04.07.2014 08:25  Diesen Beitrag melden

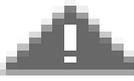
### Unsportlich

Unsportliche Leute finden immer wieder Gründe nicht sport zu machen. Ich rede aus Erfahrung :)

- **Tea** am 04.07.2014 08:30 via   Diesen Beitrag melden

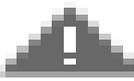
### Jaaa genau

Super Ausrede. Werd ich meinem Arzt auch sagen, wenn ich mit 40 meinen ersten Herzinfarkt habe.

- **Thomas** am 04.07.2014 01:14  Diesen Beitrag melden

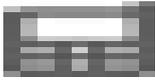
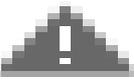
### Vegetarier

Vegetarier sein ist Schei..e! Vegan erst recht! Höre ich immer. Deshalb müssen wir alle Würmer, Ameisen, Kakerlaken, Milben, oder sonstiges Krabbelzeug essen, weil kein Fleischfresser sich vorstellen kann, so wie früher nur einmal die Woche Fleisch zu essen, zumal das ja auch gesünder ist! Ansonsten kommt ja bald das Fleisch aus dem Drucker! Mega lecker! Super saftig! Und mich nennen die Fleischesser für bescheuert. Aber wenn ich das sehe ....

- **Bruder Motzi** am 04.07.2014 01:11  Diesen Beitrag melden

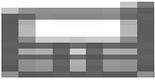
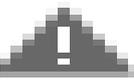
### Die sollen doch (fr)essen, was sie

wollen, solange ich Alternativen habe.

- **insekten?** am 04.07.2014 01:07 via   Diesen Beitrag melden

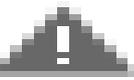
### lieber nicht...

eeeeeeewww

- **HelloKitty** am 04.07.2014 01:00 via   Diesen Beitrag melden

### Wer's mag. Für mich nichts.

Mehl aus den Insekten machen und Futtermittel herstellen anstatt Gen Soya, Mais, usw.

- **Non-Entomovor** am 04.07.2014 00:59  Diesen Beitrag melden

### Ich hab's satt!

Soll doch das Ungeziefer fressen, wer will. Verschont uns aber mit dem ständigen Gutreden von diesem ekligen Zeugs!

- [Hinni](#) am 04.07.2014 08:25  Diesen Beitrag melden

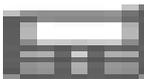
### **Normal**

In anderen Kulturen ist das völlig normal. Wir kenen es einfach nicht bei uns.

- [Mark Zulauf Chefkoch](#) am 04.07.2014 09:07  Diesen Beitrag melden

### **Ich hab Ihren Kommentar satt!**

A: Wir essen B: Niemand muss wenn er nicht will. C: Es gibt Menschen, die finden Fondue und Raclette eklig... Fazit: Jedem das Seine... Mir jedenfalls schmecken frittierte Maden sehr gut, mit etwas Knoblauch und einem kalten Bier... besser als ranzige Pommes Chips...

- [Vicki](#) am 04.07.2014 00:20 via   Diesen Beitrag melden

### **muss das sein?**

..da verzichte ich freiwillig! Esse wenig Fleisch, aber liebe Käse, Gemüse und Früchte. Auch Bohnen haben Protein..

- [Kaesespezialist](#) am 04.07.2014 09:03  Diesen Beitrag melden

### **Wieso nicht?**

apropos Kaese: Casu Marzu ist ein überreifer Schafskäse aus Sardinien, der so lange reift, bis er Maden enthält.

- [Fanny](#) am 04.07.2014 00:16  Diesen Beitrag melden

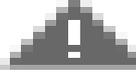
### **Lieber Vegi**

Naja, ich reduziere meinen Fleischkonsum aus diversen Gründen bereits auf ein Minimum und lebe als quasi-Vegi ziemlich glücklich. Wer Insekten mag - bitteschön! Ich muss das nicht haben

- [Hansi](#) am 04.07.2014 09:56  Diesen Beitrag melden

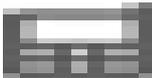
### **Schellack**

Na dann bon apetit bei deinen Äpfeln, Birnen, etc. =)

- [Marco](#) am 04.07.2014 00:08  Diesen Beitrag melden

### **Papa Staat kümmert sich um alles**

Was geht es den Staat an was wir essen? Wir können gut auf uns selber aufpassen. Das Insektenverbot muss weg.

- [Gion](#) am 04.07.2014 00:01 via   Diesen Beitrag melden

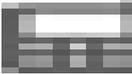
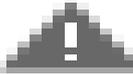
### **Natural**

Cooole sache wiso nicht mal was anders und ist sicher gesünder als fleisch , Fleisch produktion von industriell ist so dermase shedlich wegen atibiotikum und andere substance ist der grund wegen viele krebs krankheiten und au diese brutslität mit tiere. Weg von fleisch und was ander probieren was viele gesünderes . Isch finde das super ide

- [K. Ulinariker](#) am 03.07.2014 23:56  Diesen Beitrag melden

### **Freigabe jetzt!**

Ich brauche niemanden, der mir vorschreibt, was ich essen soll. Ich bin alt genug, um meine eigenen Entscheidungen zu fällen. Ich züchte selbst Mehlwürmer und habe auch manchmal Gäste, die auf den Geschmack kommen. Es ist unverständlich, dass es keine Zulassung durch das Bundesamt für Landwirtschaft gibt. Niemand wird gezwungen, das zu essen, wenn er das nicht will - genauso wie niemand gezwungen wird, Kühe oder Schafe zu essen. Es braucht hier keine Bevormundung durch Beamte. Freigabe jetzt!

- [Hans Frage](#) am 03.07.2014 23:54 via   Diesen Beitrag melden

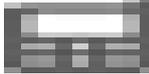
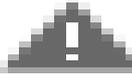
### **Blöde Idee**

Wieso sollte ich zermahlte Mehlwürmer anstatt einem leckerem, saftigem Steak essen?

- [Bratwurst](#) am 04.07.2014 08:21 via   Diesen Beitrag melden

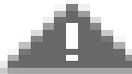
### **Hackfleisch**

Isst du kein Hackfleisch oder Bratwurst? Die Fleischfasern sind ja dann auch nicht mehr im gleichen Zustand wie beim Steak.

- [robin](#) am 03.07.2014 23:52 via   Diesen Beitrag melden

### **Ncnc**

Mehlwürmer und grillen und heugümpel gebe ich meinen reptilien nicht mir!

- [HP Meiersson](#) am 03.07.2014 23:51 via   Diesen Beitrag melden

### **Faith in humanity lost**

Ekelhaft. Hier stimmt's wohl: Der Mensch ist was er isst.

- [Habanero](#) am 04.07.2014 08:27  Diesen Beitrag melden

### **Ekelig**

Alles eine Frage der Ansicht. Du assoziiert nur dass Insekten eklig sind. Muss aber nicht sein.

- [Thomas S.](#) am 04.07.2014 11:15  Diesen Beitrag melden

### **Informationslücke**

Wenn du wüsstest was alles in den Lebensmittel ist die du isst. Da würde ich mich um ein paar lecker zubereitete Insekten keine Sorgen machen.

- [Magneto](#) am 03.07.2014 23:47  Diesen Beitrag melden

### **Würde gerne mal...**

... einen Grillenburger essen

- [Donato](#) am 04.07.2014 08:28  Diesen Beitrag melden

## Grillen grillen

würd ich auch probieren ;) Hab keinen Grill zu Hause, ich komme bei dir vorbei, ok? :)

- [Horst Schlemmer](#) am 03.07.2014 23:44 via   Diesen Beitrag melden

## Insekten

Insektenfresser, die neuen Veganer. Die nächsten die anderen Leuten ihren Lebensstil aufzwingen wollen. Esst eure Viecher soviel ihr wollt aber lasst uns damit in Ruhe. Danke.

- [Martin K.](#) am 03.07.2014 23:40 via   Diesen Beitrag melden

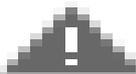
## Genug jetzt!

Ich mag es nicht mehr hören. Diese ständigen Medienberichte wie toll es doch wäre, Insekten zu essen. Ich will das einfach nicht. Das ist weder unsere Kultur, noch gehört das hierher. Ich will mein Steak und Basta. Hört bitte auf etwas zu pushen, das keinen Anklang findet. Gut ist der Verkauf dieses Zeugs hier verboten.

- [Jol Bear](#) am 03.07.2014 23:39 via   Diesen Beitrag melden

## gute Sportlernahrung

Kann mir lebhaft vorstellen, das Insekten besonders für Gleitschirmflieger, Deltasegler oder Turmspringer eine besonders gut geeignete Nahrung darstellen.

- [Lebe auf dem Land](#) am 03.07.2014 23:36  Diesen Beitrag melden

## Sind Fliegen schmackhaft?

Habe gaaaaaaaanz viiiiiiiiiiiiiiele davon zu vergeben. Und die Maden noch dazu.

- [Nei Nei](#) am 03.07.2014 23:28 via   Diesen Beitrag melden

## Nid wahr oder?

Dekadent unsere westliche Welt!

- [Leider nein](#) am 04.07.2014 07:35  Diesen Beitrag melden

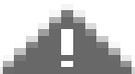
## Das gegenteil ist der Fall

Das ist eben nicht Dekadent! jeden Tag Fleisch essen, das ist die Dekadenz der westlichen Welt!

- [huch](#) am 03.07.2014 23:28 via   Diesen Beitrag melden

## schande und

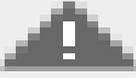
en guete! finde gerade beim essen sollte der mensch sich vom tier unterscheiden und nicht alles essen resp.fressen. oder halt! tiere sind waehlerischer. pfui mensch! haelt tiere human, um sie bald fressen zu koennen. von wegen eiweiss.

- [Juan](#) am 03.07.2014 23:22 via   Diesen Beitrag melden

## Gains

Würde den Proteinshake gerne mal testen, bezweifle aber das dieser so gut schmeckt wie

mein Weider Mega Mass :D

- [bozz](#) am 04.07.2014 08:31  Diesen Beitrag melden

### **Proteiiiiinn**

haha wenn du mal wüsstest aus was die einen Proteinhersteller die Pulver herstellen wärest du froh. Aber oft natürlich aus Milchprodukten. :)

- [maffay](#) am 03.07.2014 23:17  Diesen Beitrag melden

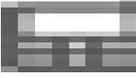
### **zum glück...**

...keine andere probleme mehr in der schweiz! pure zeitverschwendung!

- [A.M.](#) am 03.07.2014 23:16  Diesen Beitrag melden

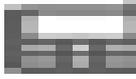
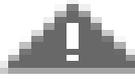
### **Meinung**

In meinen Augen spricht nichts gegen den Konsum von Insekten. Wer sich auch nur 5 Minuten mit Insekten befasst, hat weniger oder gar keinen Ekel vor Insekten mehr. Angst vor Krankheiten sollte man auch keine haben, insofern man sich überhaupt bewusst ist, dass Insekten beim Konsum nicht mehr Krankheiten als normales Tierfleisch übertragen können. Von den Vorteilen mal ganz zu schweigen...

- [Ivan](#) am 03.07.2014 23:16 via   Diesen Beitrag melden

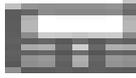
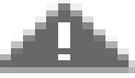
### **Mhmm...lecker**

Bitte melden sobald der proteinshake fertig ist, ich nehme 5 kg

- [chefkoch](#) am 03.07.2014 23:16 via   Diesen Beitrag melden

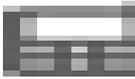
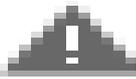
### **lecker**

insekten,maden,würmer svhmecken frittiert mit gewürzen und oystersauce super....vidle haben einfach ein kopfkino problem!!!

- [Lazar](#) am 03.07.2014 23:12 via   Diesen Beitrag melden

### **Warum nicht?**

Würde ich gerne probieren. Gehe oft ins Fitness und falls dies eine alterntive ist könnte ich mir ganz gut vorstellen diese zu verköstigen :) Habe gehört die schmecken ähnlich wie Chips.

- [Hans Maier Biel](#) am 03.07.2014 23:10 via   Diesen Beitrag melden

### **Jetzt hört doch mal mit den Insekten auf!!!**

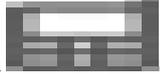
Jetzt hört doch mal mit den Insekten auf!!!

- [Samuel T.](#) am 04.07.2014 11:17  Diesen Beitrag melden

### **Warum?**

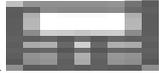
Nur weil dein geistiger Horizont nicht reicht um die Vorzüge von Insekten als Ergänzung zu unserer herkömmlichen Ernährung zu erkennen. In ein paar Jahren wird es ganz

normal sein Insekten zu konsumieren.

- **Dani** am 03.07.2014 23:08 via   Diesen Beitrag melden

### **Verarbeitet**

Verarbeitet würde ich es auch noch essen. Der Riegel sieht ziemlich gut aus.

- **Louis** am 03.07.2014 23:07 via   Diesen Beitrag melden

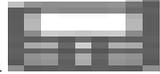
### **Uiuiui**

Wo bleiben sie, diejenigen die schreien wie ekelhaft das sei und dass sie nicht auf ihr Fleisch verzichten? Wie Alkoholiker die gerade gelesen haben, dass es bald keinen Alkohol mehr geben wird. Angst man nimmt ihnen weg worauf sie nicht verzichten können. Obwohl nie jemand behauptet Fleisch würde dann verboten werden. Lasst uns sehen was die Kommentatoren bald vom Stapel lassen!

- **p.s.** am 03.07.2014 23:06  Diesen Beitrag melden

### **wieso?**

Sind die denn wirklich nötig oder ist das einfach ein Hype ...

- **Thierry Fleisch** am 03.07.2014 23:05 via   Diesen Beitrag melden

### **Veganer?**

ja und an die armen Veganer denkt wieder kein Schwein. Es ist richtig gemein das man nicht an die Randgruppe der Veganer gedacht hat.

- **Mehlwürmli** am 04.07.2014 07:05 via   Diesen Beitrag melden

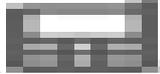
### **und die Vegetarier?**

zählen bei denen Insekten nicht zu Fleisch wie der Fisch auch nicht als Fleisch zählt?? :o

- **Veganer** am 04.07.2014 08:59  Diesen Beitrag melden

### **Denken...**

Tja gell Thierry Fleisch, denken ist halt eine Gabe, die Leute wie du nicht kennen. Merkt man an deinem hirnlosen Kommentar und deinem Pseudonym.

- **Loren** am 03.07.2014 23:05 via   Diesen Beitrag melden

### **Wää eklig**

Insekten sind eklig.

- **Izet** am 04.07.2014 11:18  Diesen Beitrag melden

### **wirklich**

Wie viele hast du denn schon gegessen?

- **Green Love** am 03.07.2014 22:59 via   Diesen Beitrag melden

## Ersatzfleisch?

Also zur Information ich bin Vegetarierin und esse sowohl Fleisch als auch fisch nicht. Und trotzdem brauch ich keine Mehlwürmer zu Essen um mein Eiweißbedarf zu decken ;) Also lasst das Fleisch sein und wechselt auf die gute Seite ;)

- [nananana](#) am 04.07.2014 07:06 via   Diesen Beitrag melden

## hoppala

ausversehen haben Sie statt "dumm" "gut" geschrieben. aber kein Problem. kann mal vorkommen :)